



# 石原スポーツクラブ 創立40周年記念

期間限定

11/1<sup>土</sup>～14<sup>金</sup>

## 無料体験スイミング

おためししてみたい方歓迎!!

こちらのQRコードから体験予約の申し込みができます。



※ただし、毎週日・月曜日(11/2・3・9・10)はお休みです。

定期コースへの参加をご検討されている方に最適です。

定期コースのお子様と一緒にレッスンを受けていただきます。

□時間帯はお子様の年齢や時間割を参考に、下記からお選びください。

| コース | 対象年齢            | レッスン時間割     | レッスン日 |   |   |   |   |
|-----|-----------------|-------------|-------|---|---|---|---|
|     |                 |             | 火     | 水 | 木 | 金 | 土 |
| A   | 3歳(身長90cm以上)～年長 | 13:30～14:30 |       |   |   |   | ○ |
| B   |                 | 14:30～15:30 |       |   |   |   | ○ |
| C   |                 | 15:30～16:30 | ○     | ○ | ○ | ○ | ○ |
| D   | 小学1年生以上         | 16:30～17:30 | ○     | ○ | ○ | ○ | ○ |
| E   |                 | 17:30～18:30 | ○     | ○ | ○ | ○ | ○ |

お申込方

所定のお申込用紙に必要事項を記入の上、前日までに受付に提出してください。また、電話によるご予約の場合は、ご予約後1週間以内に正式にお申込ください。

お問い

名簿作成上、お手数ですがキャンセルの場合は必ずご連絡ください。(お電話で結構です)

締切

各コースともに定員になり次第締切ります。お早めにお申込ください。

1回

無料

期間中、1回限りご参加いただけます。

気に入っていただけたらそのまま

定期コース

事務手数料 2,200円  
月会費 週1 7,700円～

おうちの泳力にあったクラス分けて無理なく楽しく泳力アップを目指します。

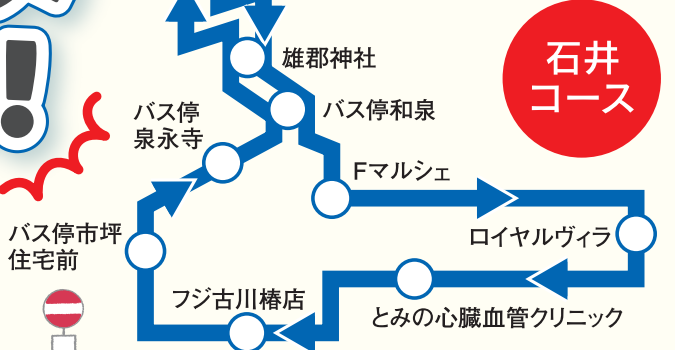
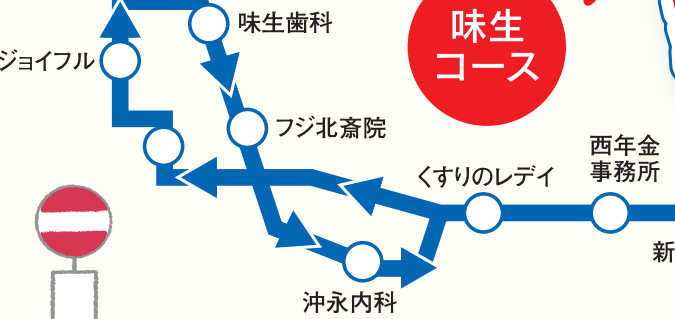
継続して定期コースにご入会された場合

◎事務手数料(2,200円)無料!  
◎スイミングキャップ・水着プレゼント!!  
有効期限は令和7年11月28日(金)までです。期間中1回限り。

## 新バスコース 増えました!

あなたの街まで迎えに行きます!

送迎バスも利用可



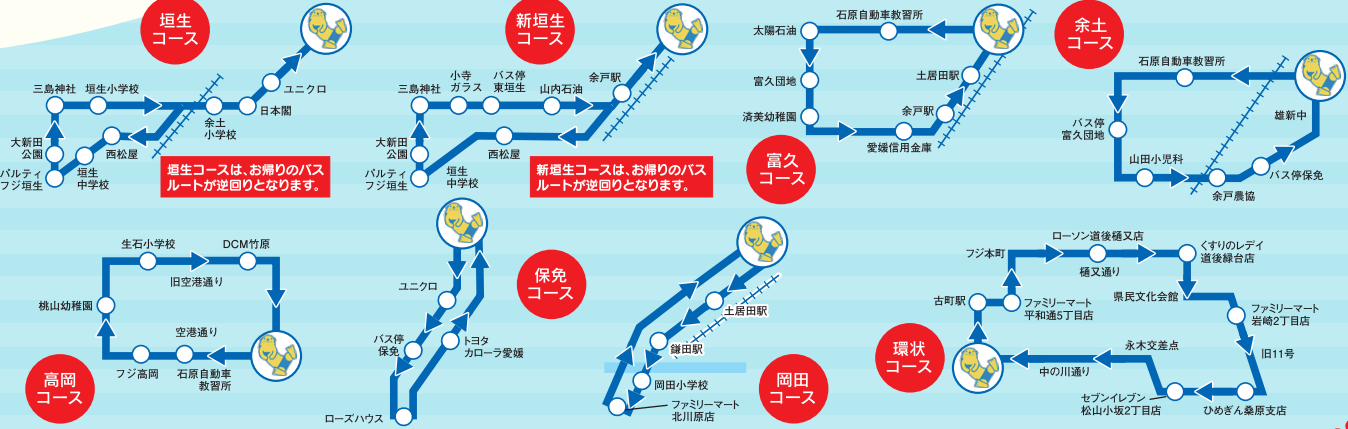
|           | 火・土D③号車<br>16:30～ |       | 水E②号車<br>17:30～ |       |
|-----------|-------------------|-------|-----------------|-------|
|           | 迎                 | 送     | 迎               | 送     |
| 石原スポーツクラブ | 15:40             | 17:50 | 16:40           | 18:50 |
| 新玉小       | 15:42             | 17:52 | 16:42           | 18:52 |
| よつば病院     | 15:47             | 17:57 | 16:47           | 18:57 |
| ローソン北斎院   | 15:49             | 17:59 | 16:49           | 18:59 |
| かどた耳鼻病院   | 15:51             | 18:01 | 16:51           | 19:01 |
| ジョイフル別府店  | 15:53             | 18:03 | 16:53           | 19:03 |
| 味生歯科      | 15:55             | 18:05 | 16:55           | 19:05 |
| フジ北斎院     | 15:57             | 18:07 | 16:57           | 19:07 |
| バス停中津     | 15:59             | 18:09 | 16:59           | 19:09 |
| 沖永内科      | 16:00             | 18:10 | 17:00           | 19:10 |
| レディ新空港通店  | 16:02             | 18:12 | 17:02           | 19:12 |
| 西年金事務所    | 16:04             | 18:14 | 17:04           | 19:14 |
| 新玉小       | 16:06             | 18:16 | 17:06           | 19:16 |
| 石原スポーツクラブ | 16:10             | 18:20 | 17:10           | 19:20 |

|                | 水D①号車<br>16:30～ |       | 火・金E①号車<br>17:30～ |       |
|----------------|-----------------|-------|-------------------|-------|
|                | 迎               | 送     | 迎                 | 送     |
| 石原スポーツクラブ      | 15:40           | 17:55 | 16:40             | 18:55 |
| 雄郡神社           |                 | 17:58 |                   | 18:58 |
| バス停和泉          |                 | 18:00 |                   | 19:00 |
| 吉木橋            | 15:46           | 18:01 | 16:46             | 19:01 |
| エフマルシェ         | 15:48           | 18:03 | 16:48             | 19:03 |
| 愛媛銀行はなみずき支店    | 15:49           | 18:05 | 16:49             | 19:05 |
| 市立石井保育園ロイヤルヴィラ | 15:50           | 18:07 | 16:50             | 19:07 |
| ファミリーマート松山西石井店 | 15:52           | 18:08 | 16:52             | 19:08 |
| とみの心臓血管クリニック   | 15:54           | 18:10 | 16:54             | 19:10 |
| ほっともっと古川北3丁目店  | 15:55           | 18:11 | 16:55             | 19:11 |
| フジ古川店          | 15:56           | 18:12 | 16:56             | 19:12 |
| 愛媛銀行古川支店       | 15:57           | 18:13 | 16:57             | 19:13 |
| フジ古川橋店         | 15:58           | 18:18 | 16:58             | 19:18 |
| バス停市坪          | 16:00           | 18:19 | 17:00             | 19:19 |
| バス停市坪住宅前       | 16:02           | 18:21 | 17:02             | 19:21 |
| バス停泉永寺         | 16:04           | 18:23 | 17:04             | 19:23 |
| バス停和泉          | 16:07           |       | 17:07             |       |
| 雄郡神社           | 16:09           |       | 17:09             |       |
| 石原スポーツクラブ      | 16:12           | 18:29 | 17:12             | 19:29 |

### その他のバスルートのご紹介

停車場・時間の詳細はHPやフロント等で直接ご確認ください。

|   | D<br>16:30～ |     |     | E<br>17:30～ |     |     |
|---|-------------|-----|-----|-------------|-----|-----|
|   | ①号車         | ②号車 | ③号車 | ①号車         | ②号車 | ③号車 |
| 火 | 高岡          | 垣生  | 味生  | 石井          | 余土  | 新垣生 |
| 水 | 石井          | 保免  | 富久  | 富久          | 味生  | 垣生  |
| 木 | 垣生          | 高岡  | 岡田  | 岡田          | 高岡  | 垣生  |
| 金 | 高岡          | 垣生  | 富久  | 石井          | 余土  | 新垣生 |
| 土 | 富久          | 垣生  | 味生  | 垣生          | 高岡  | 環状  |



## 石原スポーツクラブ雄郡

〒790-0031 愛媛県松山市雄郡2-9-33

TEL.089-941-5515 / FAX.089-931-5533

■営業時間/毎週火曜日～土曜日 10:00～19:00 ■ホームページ/https://ishihara-s-c.jp/

■休館日/毎週日曜日・月曜日、祝祭日、毎月29・30・31日(原則として) 石原スポーツクラブ 検索





# 大人だって学びたい!!



初心者歓迎  
大人の脳トレ

## そろばん教室

脳の活性 認知症予防 集中力向上



右脳左脳バランスよく鍛えられる

そろばんは習い事に最適です

「自分が過去に解けた問題が解けなくなっている」  
「昔に比べて理解度が落ちている」と  
感じたことはありませんか？

「そろばん」は、右脳活性化・認知症予防・集中力や  
耐力の向上など、大人にも様々なメリットがあります。

左脳 論理的思考  
言語  
記憶  
計算  
右脳 直感的思考  
イメージ  
ひらめき  
創造力

11/5 水  
11/12 水

### 無料体験会開催!!

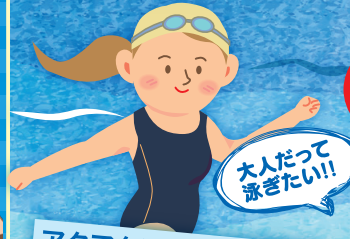
13:30~14:30

18歳以上ならどなたでも体験OK

講師：全国珠算教育連盟会員 中本 典子

レッスン日時： 登録料／2,200円 会費／4,400円  
水曜日 13:30~14:30 【無料体験後入会の方は免除】 (教材費は会費に含む)

## 石原アクアクラブ



見学・体験  
随時受付中!



アクアクラブ(A・B)は  
プールが苦手な方から

18歳以上の  
健康な方  
対象

自由にご利用いただける  
フリー遊泳コース

レベルアップしたい方までどなたでも!

コーチが丁寧に指導します

曜日指定制

(年間スケジュールにより回数が少ない月があります)

### アクアクラブA

| コース | 月会費    | レッスン日            | レッスン時間          | フリー遊泳時間                          |
|-----|--------|------------------|-----------------|----------------------------------|
| 週1  | 6,600円 | 毎週 水曜日または金曜日の月4回 | 10:30<br>~11:30 | レッスン後13:00まで<br>(13:30までに退館ください) |
| 週2  | 8,800円 | 毎週 水曜日・金曜日の月8回   |                 |                                  |

### アクアクラブB

| コース | 月会費    | レッスン日            | レッスン時間          | フリー遊泳時間                                                     |
|-----|--------|------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------|
| 週1  | 7,700円 | 毎週 水曜日または金曜日の月4回 | 10:30<br>~11:30 | レッスン後13:00までと<br>毎週 火曜日・木曜日 10:30~13:00<br>(13:30までに退館ください) |
| 週2  | 9,900円 | 毎週 水曜日・金曜日の月8回   |                 |                                                             |

※毎週 火曜日・木曜日は遊泳レーン制限あり。

### アクアクラブフリー

| 月会費    | 利用可能日                   | 利用時間                            |
|--------|-------------------------|---------------------------------|
| 7,150円 | 毎週 火曜日~金曜日<br>(レーン制限あり) | 10:30~13:00<br>(13:30までに退館ください) |

## 子供向けもまだまだあります!!

まずは、お電話にてご相談ください!!

## そろばん教室

講師：全国珠算教育連盟会員 中本 典子

そろばんで脳力アップ  
できるって、楽しい。

石原スポーツクラブ  
そろばん教室では

珠算検定  
(級位・段位)

暗算検定  
(級位・段位)

フラッシュ  
暗算検定

が受けられます!

計算

忍耐

集中

AIの時代にも必要とされる **よみ・かき・そろばん**

「スモール・ステップ」 努力の積み重ねが成果へ!

そろばんで身に付く計算力・暗算力は、一生もの。

対象／小学生1年生以上  
レッスン日時：水・金の週2  
15:00~18:00 うち60分程度  
登録料／2,200円 会費／6,050円  
【無料体験後入会の方は免除】 (水金の週2) ※協会入会金・教材費・検定料別途要

無料体験  
随時  
受付中!

## マインクラフト プログラミング 教室

講師：i cre8 Squad

マインクラフト×プログラミングで楽しく学ぼう

体験会  
(参加費500円)  
随時開催中!  
毎月第1・第3土曜日 16:30~17:30  
各コース  
定員  
8名

未経験でも  
できる!!  
学校教育に基づいた  
独自のカリキュラムで  
段階を踏んでステップアップ!

Step1 プログラミングの第一歩  
位置を表す座標

Step2 プログラミングの思考を養う  
柔軟な発想を生む条件分岐

Step3 中学入試にも役立つ  
サイコロの仕組み乱数

各コース  
料金表

木曜日 コース  
月2回 8,800円 (税込)  
土曜日 コース  
月2回 8,800円 (税込)

登録料/  
2,200円

レッスン日時

第1・第3  
木曜日 A 16:20~17:20  
第1・第3  
土曜日 B 17:35~18:35  
第1・第3  
土曜日 A 14:00~15:00  
第1・第3  
土曜日 B 15:15~16:15

小学生対象  
カリキュラム

※木曜日コースのみバス利用可(運行ルートをご確認ください)

## ベビーすいみんぐ



ベブースイミング

泳ぐことより、親子の  
スキンシップが目的。

マッサージ

ストレス軽減、  
リラックス効果。

体操

運動発達を促進。

週2回 コース  
7,700円

週1回 コース  
6,050円

赤ちゃんのお水に対する順応性を上手に引き出し、  
成長のお手伝いをするのがベブースイミングです。  
スイミング・マッサージ・体操を通してより深い親子の絆が  
生まれ、情緒面・体力面での成長が著しく向上します。

|            |         |       |             |
|------------|---------|-------|-------------|
| レッスン<br>日時 | 毎週木・土曜日 | スイミング | 10:00～10:45 |
|            | 毎週火曜日   | マッサージ | 10:30～11:15 |
|            | 毎週火曜日   | 体 操   | 11:30～12:15 |

|            |               |       |             |
|------------|---------------|-------|-------------|
| レッスン<br>日時 | 曜日指定(木または土曜日) | スイミング | 10:00～10:45 |
|            | 毎週火曜日         | マッサージ | 10:30～11:15 |
|            | 毎週火曜日         | 体 操   | 11:30～12:15 |

|            |               |       |             |
|------------|---------------|-------|-------------|
| レッスン<br>日時 | 曜日指定(木または土曜日) | スイミング | 10:00~10:45 |
|            | 毎週火曜日         | マッサージ | 10:30~11:15 |
|            | 毎週火曜日         | 休 操   | 11:30~12:15 |

## わくわくコース



発達障がい児のための「こころとからだ」を育む水泳教室  
子供たちの可能性を「水」の力で無限大に

水に入る  
だけで  
「運動」に  
なる

集団レッスン  
じゃないから  
自分のペースで  
「できる」

安心して  
楽しめる  
時間

レッスン日時：毎週土曜日(月4回)  
11:00~11:40

月会費／7,700円 定員／10名

紹介しきれないプログラムがいっぱいです!  
詳しくは当クラブまでお問い合わせください。

随時  
体験可



### 石原スポーツクラブ雄郡

〒790-0031 愛媛県松山市雄郡2-9-33

TEL.089-941-5515 / FAX.089-931-5533

■営業時間／毎週火曜日~土曜日 10:00~19:00 ■ホームページ／<https://ishihara-s-c.jp/>

■休館日／毎週日曜日・月曜日、祝祭日、毎月29・30・31日(原則として) 石原スポーツクラブ 検索